



Unter Leitung von der Ausbildungsbeauftragten Frau Ursula Wolf-Gerber besuchten 15 Teilnehmer unseres Vereins den Kursus zur Fortbildung in  
**Erster Hilfe**

In konzentrierter Form wurde durch die Referentin den Helfern gezeigt und veranschaulicht, wie man sich im Notfall verhalten soll. Wir erlernten z.B. den Rautek Rettungsgriff, die Meldung eines Unfalls an den Notruf, die Erst-Versorgung eines Verunglückten und vieles mehr sowie die stabile Seitenlage und das Anlegen von verschiedenen Verbänden. Auch die Beatmung und den Umgang mit einem Defibrillator waren Teil des Kurses. Insgesamt war es sehr lehrreich für uns.



Wir bedanken uns nochmals ganz herzlich beim DRK Speyer und Frau Ursula Wolf-Gerber.  
Biker Club Speyer e.V. E.S.